



基督教四方福音會深培中學  
Semple Memorial Secondary School

# 同深 同行

同心同行  
第四十五期  
30-11-2022

一晃眼，新學年已過了兩個多月，執筆之時已是11月了！日子不算長，但相信同學們的經歷卻不少。

受疫情影響，這兩年多以來，老師和學生、同學和同學之間確實減少了接觸溝通的機會。因此，我們把握了同學回校實體上課的機會，特意創造了歷奇活動的體驗，一方面鼓勵同學們重燃學習的鬥志，另一方面也增進師生、生生之間的情誼。

十月十日，中四的同學和老師便率先進行了「成長訓練營」活動。活動的目的除了是鞏固同學們的守規自律外，我們也著力重建學生的溝通技巧、群體合作、自我管理及突破自我的能力。當天的活動包括：小組合作競技、校園沿繩下降等，有一定難度，但中四同學們當天積極投入參與，與班主任及同學的感情也增進了不少。

此外，我們亦非常關心中六的學生。老師們為了提升中六學生的學習氛圍及應試鬥志，同時亦照顧同學的身心需要，所以特別為同學籌劃了一系列的應試措施，當中包括：「文憑試模擬放榜及誓師大會」、「課後核心科分層補習班（第一期）」、「提升復原力歷奇活動」及「溫習營（第一期）」。接下來我們仍會開展更多的應試措施，繼續與中六同學同行。

回想十月十四日那天，中六的同學亦在校園裡進行「遊繩攀升」的活動，這活動比中四同學的沿繩下降難度要高得多。同學除了要有臂力、腰腿等的力量配合以外，更要有勇於接受挑戰、突破自我界限的勇氣，才能成功攀登頂峰。我看著一個又一個的中六同學毫不畏懼，勇敢地迎向挑戰，逐一嘗試攀爬，心中很是感動，因我看到同學們在深培的成長。當中雖有同學不成功，但同學們和師長的鼓勵支持，同學們仍振作起來，繼續為其他同學打氣。

十一月二十六日下午，我們舉行了本年度第一次家長教師面談會，當天除了有家長教師會委員的就職典禮之外，我們也安排了學生擔任司儀，還有幾組同學向家長分享他們的校園生活。會後有不少家長表示，學生的分享令他們很感動，一方面是因為同學們真摯的情感，另一方面，家長也感受到我們對學生的關愛之情。感謝家長教師會的委員，他們送贈了禮物給分享校園生活的學生，以表達對他們的欣賞和鼓勵。

我們的學生雖然不是學術的尖子，但卻有良好的品德，同時充滿鬥志，勇於接受挑戰。我們的老師，關愛學生，照顧學生的身心靈發展。我們的校園，致力營造積極向上的正面氛圍，支援學生健康成長。深培中學就是一所這樣的學校了！

約翰福音3章16節：「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們。」聖誕節將至，在這普世歡騰、愛的日子裡，盼望大家都得著這份寶貴的禮物。

校長 黃佩儀

## 老師介紹



鄭浩微老師生活的照片

各位深培同學你們好！我是任教化學科及科學科的鄭浩微老師。在深培生活了三個多月，我深深體會到深培同學的可愛和熱情，很高興每次上課都見到你們都充滿活力！閒餘時間我會看看劇集，或者會做運動。不知道你們的暑假過得充實嗎？在上一個暑假，我學習了不少東西，例如手語、法語和急救，這些我都略懂一二的。所以，我希望同學們有空閒的時候，除了上網，也可以發掘自己的興趣，我很樂意跟你們參與不同的活動，不斷地學習！

大家好，我是梁上行老師，各位可以稱呼我梁Sir或Samuel Sir。我很高興加入深培這個大家庭，今年任教音樂科、數學科及宗教科，如果同學遇到難題，歡迎來找我解惑。在這宣傳一下，深培中學合唱團今年有不少獻唱，希望各位多多支持。如果有同學想體驗一下合唱音樂，歡迎加入合唱團。祝福各位身體健康，靈命日長。



梁上行老師生活的照片

## 活動消息

### 福音週

宗教組在11月21至25日舉行一連串的福音週活動，包括福音茶座、攤位遊戲、佈道會。另外，在感恩節當天也進行了「感謝您」的活動，傳愛大使親手向全校教職員送上「感恩鳥」、川貝枇杷膏及梨子，表達謝意。我們希望透過以上活動，將基督的愛和恩典傳遞給老師和同學。



### 學生分享：運動日有感

大家好，我是6A班吳曦蕾。這次陸運會是我中學生涯裡面最後一次的陸運會。過去兩年為了防疫，陸運會都無法舉行，幸而今年疫情緩和，加上學校老師不辭勞苦的籌辦下才得以順利進行，我很慶幸能趕在畢業前再次參與其中。

雖然是次陸運會不像以往在校外運動場舉辦，而是改在校內進行；比賽的項目也沒有以往的多樣化，是以班級、社為單位，進行了兩個半天的指定田徑項目。但這不同於以往的形式，反而讓我們拉近距離，選手與觀眾也能全情投入，每位同學也能近距離欣賞到每一位健兒的精彩表現，為他們歡呼喝彩。

我們班級也很幸運的在是次陸運會中取得了良好的成績，在我們的中學生涯裡留下了濃墨重彩的一筆。這次久違了的陸運會讓我再次體會到運動競賽中獨有的緊張和興奮，真的很感謝師長們付出，才讓我們的校園生活變得多姿多彩。



## 金句分享

「豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？你們也當這樣跑，好叫你們得着獎賞。」(哥林多前書9:24)

## 活動預告

19/12歌唱比賽  
20/12聖誕節崇拜