



基督教四方福音會深培中學

Semple Memorial Secondary School

同深同行
第五十四期
9/2024

同深同行

今年的九月二日，是新學年上課的第一天。傳愛大使們一早已拿著盛滿開學小禮物的籃子，站在校門口送給同學。同學們接過小禮物時，臉上都綻放美麗的笑容。我也一同站在校門口，迎接一面互相傾談、一面愉快地進入校園的同學。升中二的同學，就如：舜堯、希渝、逸軒、逸熹等，沒見一個暑假，竟然全都長高大了！而我們的新成員——中一同學，也是精神抖擻的，昂首闊步地踏進校園。在暑假時，中一同學們已經參加了三星期的暑期導入課程，對校園和老師都很熟悉了，今天穿著整齊校服，正式成為深培中學的一份子，竟表現得有點緊張！中一的新同學，歡迎你們！從今天起，你們就和我們一樣，是「深培人」了！

緊接著9月2日開學禮後的，就是我們的「啟動周」。從9月3日至6日，一連四天，我們按各級學生的能力和需要，每天安排了不同的學習活動，讓同學從漫長暑假的「休閒模式」，重新啟動為「日常模式」，甚至是「奮鬥模式」。不論是學業上的，還是品德上的，我們都希望同學能於學期開始時，就能訂下目標，積極進取，努力向前。這就是我們每年都舉行啟動周的目的和理念了。

感謝老師的設計與安排，讓同學在當中都有所得著和啟發。

3/9 (二)	4/9 (三)	5/9 (四)	6/9 (五) (可惜因颱風取消了)
班級經營活動： ★目標訂立 ★班規訂立 ★清潔課室	班務經營活動： ★團隊建立(班本遊戲) ★享受閱讀	師生共融活動： ★電影欣賞及有獎問答遊戲 ★班本共融活動	班級經營活動： ★班際競技遊戲 ★啟動周總結

新的一年，我們希望同學都能「積極進取、發展潛能」。當然，我們也重視同學們的健康成長。今年，我們每逢循環周三早會前，全體師生都會一起做早操。負責的同學和老師很能帶動同學們操練身體，相信假以時日，同學和老師們都能養成天天運動的習慣了。

自從復常以來，老師經常舉行不同的活動讓同學參與，讓大家的校園生活更多姿多彩。趁著中秋節，老師們一如往年般舉辦了午間活動，小禮堂有不同的遊戲，同學參加就可以得到精緻的禮物。另一邊，還有老師和同學預備了各式應節的月餅和水果給同學品嚐。見到同學們滿載而歸，大家都感到很快樂，師生、生生之間也更熟落了！



我們今年的主題曲是《有了你異象》，其中的歌詞說：「領受異象尋求真光照亮，任世界怎麼變也從未變樣，善用你恩賜將一生擺上，用愛打破隔膜圍牆」。

新一年，讓我們善用恩賜，並且用愛打破彼此的隔膜圍牆！

校長 黃佩儀

新老師介紹

大家好，我是高水運老師，任教中文及普通話科。我喜歡通過閱讀，想像文字背後的畫面。現在我請大家在腦海中畫出一個蘋果，你會否只想到一個紅蘋果，或某手機牌子的商標？這是因為我們習慣被「餵」資訊。而你有沒有想過，所謂創意，其實就是要你發揮想像力。



高水運老師生活照



鄺世偉老師生活照

大家好！我是鄺世偉老師，本年度任教中文科、公民科及普通話科。和各位分享一個小秘密，我是個吃貨，喜歡美食帶來的幸福感。要喚起對一個地方的記憶，除了人，相信就是食物，而且由味道創造的記憶是歷久不衰的。所以我喜歡四處旅遊，吃當地的美食佳餚，體驗人生百味。我也喜歡烹飪，每當有空時都會烹飪自己喜歡的菜餚。烹飪講求刀工、火候、調味……甚至是忽發奇想的創意。我特別喜歡周星馳《食神》裏的一句話：「只要用心，人人都是食神。」所以用心就能烹調出美食。如果你感到疲倦，請用心準備一頓美食犒勞自己，恢復體力，繼續前行！（如果不行就兩頓！）

大家好，我是鄧冠聰老師，本年度任教科學科。當面對生活壓力時，不知道各位同學是如何克服的。而我會選擇做運動和聽音樂，讓壓力得以舒緩。壓力並非完全無益，它可以推動我們在工作中更有效率。只要我們善加運用，壓力就能幫助我們更進一步成長，迎接未來的挑戰。希望各位同學在新學年能夠克服各種困難，獲得豐富的成果。



鄧冠聰老師生活照

活動消息

24-25年度 動日 - 「同理」愛深培：

為了培養同學能有正面的價值觀及態度，本學年以「同理」愛深培為德育主題，藉以加強同學對「同理心」、「誠信」及「守法」的了解，並透過2/9-6/9的啟動週深化同學對有關概念的認識，好讓同學於學期初能以此建立明確的目標。啟動週活動豐富，透過為課室進行清潔的活動，使學生明白保持校園環境清潔是校內每一位成員應盡的責任，培養學生之責任感和同理心等正確價值觀。另外，閱讀節及團隊建立活動，提升各班的凝聚力，同時亦透過電影欣賞環節，讓學生明白共融與接納的重要性。其中班主任與同學透過班規訂定、建立良好習慣目標以及壁報構思，為新的一年建立清晰目標。



同學為自己的課室進行清潔，使學生明白保持校園環境清潔是校內每一位成員應盡的責任。



團隊建立活動（互相填寫對方的優點）



團隊建立活動（每位同學都蓋指模以創作一幅代表自己班的作品）



閱讀節



老師帶領一眾同學頌唱本年度的主題詩歌「有了你異象」，鼓勵同學堅守理想，為目標奮鬥！

金句分享

你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中永遠有福樂。
（詩篇 16:11）

活動事項

- | | |
|--------|-----------|
| 29/10 | 陸運會 |
| 1-7/11 | 中六中期測驗 |
| 4-7/11 | 中三至中五中期測驗 |
| 5-7/11 | 中一至中二中期測驗 |